

Fitness Armband

Benutzerhandbuch

Einführung

Tragemethode

Tragen Sie das Armband am besten am Handgelenk. Stellen Sie es entsprechend ihrer Größe ein, so dass es angenehm sitzt.

Der Sensor sollte nah an der Haut liegen

Anmerkungen zum Aufladen des Armbands

Für die erstmalige Anwendung: das Armband laden.

Auflade Methode

Öffnen Sie das Armband, indem Sie das Band vom Display entfernen. Stecken Sie das Armband korrekt in die USB Buchse an ihrem PC oder direkt über einen Adapter in die Steckdose ein.

1. Das Gerät im „aus“ Zustand: die Funktionstaste länger als 4 Sekunden drücken bis das Gerät vibriert
2. Zum Ausschalten des Geräts, die Taste lange drücken, durch kurzes Tippen „Aus“ wählen, dann wieder lange Tippen, um das Ausschalten zu bestätigen. Das Gerät schaltet sich ab.

Armband Betrieb

1. Kurzes Tippen auf die Funktionstaste, um den Bildschirm anzuschalten
2. Kurzes Tippen auf die Funktionstaste, um verschiedene Seiten zu sehen. Fünf Sekunden, nachdem nichts gedrückt wurde, schaltet sich der Bildschirm aus
3. Sobald man auf die Seite von Puls und Blutdruck geschaltet hat, startet der Test automatisch. Der Test endet nach ca. 40 Sekunden

Installieren der App für das Armband

Gehen Sie in Ihren App Store und installiere Sie die App „Yoho Sports“

QR-Code



Android



iOS

System Anforderungen

Android 5.0 und drüber; IOS 8.0 und drüber; Bluetooth 4.0 unterstützend

Geräte Verbindung

Für die erste Anwendung wird die App zur Kalibrierung benötigt. Nach der erfolgreichen Verbindung synchronisiert das Armband automatisch die Uhrzeit, andernfalls sind der Pedometer und die Schlaf Daten nicht genau.

1. Nach der erfolgreichen Verbindung, speichert die App die Bluetooth Daten von dem Armband und läuft im Hintergrund. Das Armband wird automatisch gesucht und verbunden.
2. Android Telefone sollten sicherstellen, dass die Einstellungen, wie das starten der App und das lesen der

Kontaktinformationen gestattet sind.

App- Funktionen und Einstellungen

Bitte stellen Sie Ihre persönlichen Daten in der App ein Einstellungen -> Persönliche Einstellungen.

Sie können Geschlecht, Alter, Größe und Gewicht einstellen.

Sie können auch ihr persönliches Schritt- und Schlafziel einstellen.

Bitte stellen Sie auch eine Erinnerung für zu langes Sitzen ein.

Dies können Sie in den Nachrichteneinstellungen ausschalten.

Benachrichtigungen

Ankommender Anruf

Wenn diese Funktion angeschaltet ist, vibriert ihr Armband bei einem ankommenden Anruf und der Name oder die Nummer werden angezeigt. (Sie müssen der App die Erlaubnis geben, das Telefonbuch lesen zu dürfen)

SMS-Benachrichtigung

Wenn diese Funktion angeschaltet ist, vibriert ihr Armband beim Eingang einer Textnachricht.

Andere Benachrichtigungen

Wenn Sie weitere Benachrichtigungen von anderen Apps erhalten wollen müssen Sie das in der App einstellen und diesen den Zugriff erlauben. Das Armband vibriert auch bei anderen Benachrichtigungen (Bsp. WeChat, WhatsApp, etc.)

Vibrierende Erinnerung

Schalten Sie die Funktion ein, damit das Gerät bei ankommenden Anruf/Benachrichtigung vibriert, wenn die Funktion ausgeschaltet ist, dann wird die Nachricht nur angezeigt.

Erinnerung für zu langes Sitzen

Wenn diese Funktion angeschaltet ist dann erinnert Sie ihr Gerät, wenn sie zu lange gesessen haben.

Die Dauer für das zu lange Sitzen können Sie selbstständig auswählen.

Android Anwendertipps

Die Erinnerungsfunktion geht nur wenn Sie an ihrem Gerät die Erlaubnis erteilt haben im Hintergrund zu laufen.

App Funktion und Einstellung

Intelligenter Wecker

Sie können bis zu 3 Wecker einstellen in der App, nach dem einstellen der gewünschten Wecker synchronisiert sich die App mit dem Armband. Wenn die Synchronisation erfolgreich war, funktioniert der Wecker auch wenn das Armband nicht mit der App verbunden ist

Armband finden

Beim Verbinden wählen sie „Armband finden“. Das Armband wird vibrieren. Wenn es nicht vibriert, dann ist das Gerät noch nicht richtig verbunden.

Schütteln, um Foto aufzunehmen

Wenn Sie mit dem Armband verbunden sind rufen sie die Funktion „schütteln für Foto auf“, dann schütteln sie ihr Armband und es wird ein Foto nach 3 Sekunden gemacht (erlauben sie der App auf ihre Kamera zuzugreifen).

Funktionen der Uhr

Uhr

Nach der Synchronisation mit dem Smartphone kalibriert das Armband die Zeit.

Pedometer

Tragen sie das Armband bei ihren täglichen Übungen und sie sehen die Echtzeit schritte

Strecke

Anhand der Schritte wird die gelaufene Distanz gezeigt.

Kalorien

Anhand der Schritte werden die verbrannten Kalorien gezeigt

Puls und Blutdruck

Beim Umschalten auf die Puls- oder Blutdruck Seite warten sie ein paar Sekunden und es zeigt ihnen ihren Puls oder Blutdruck zurzeit. Dafür wird der Sensor benötigt

Schafmodus

Während dem schlafen zeichnet das Armband ihren schlaf auf, die Dauer, leichten Schlaf, Aufwachzeiten, rechnet die Schlaf Qualität aus, temporäre Schlaf Daten werden nur in der App angezeigt.

Merke

Das Armband sammelt die Schlaf Daten während man schläft und synchronisiert sie am nächsten Tag um 9 Uhr.

Häufige Probleme

Warum erinnert es nicht, obwohl die Funktion an ist?

Android

Stellen Sie sicher das, das Armband und das Smartphone verbunden sind und stellen Sie sicher, dass sie der App erlaubt haben auf die gewünschten Funktionen zuzugreifen.

Apple

Wenn Sie nicht erinnert werden, starten Sie das Smartphone neu warten sie für die Pop-Up Benachrichtigung „Bluetooth pairing request“ wählen sie „pairing“ um Sie zu erinnern

Puls und Blutdruck

Bei Messungen muss das Armband korrekt getragen werden, das Armband sollte direkt auf der Haut aufliegen und man sollte für korrekte Messungen ganz ruhig bleiben

Die Bluetooth Verbindung funktioniert nicht normal

Das Armband Display ist verbunden das App Display aber nicht

1. Wechseln Sie das Armband erneut, z. B. wenn das

Armband-Bluetooth-Boot-Display getrennt wurde, und geben Sie die Bluetooth-Verbindungen der App erneut ein.

2. Telefon Einstellungen - Bluetooth, schauen Sie ob das Telefon mit dem Armband verbunden ist. Wenn das App Display verbunden ist, Koppeln Sie nicht, nachdem Sie die App erneut verbunden haben.

Bluetooth Verbindung instabil oder entbindet sich ständig

Android

1. Smartphones müssen die Telefon Benachrichtigung (wenn Bluetooth verbunden ist) überprüfen, ob da eine Anfrage zum Verbinden ist und stellen Sie sicher, dass das Gerät verbunden ist

2. Gehen Sie zu den Telefoneinstellungen -> Bluetooth Menü: das Gerät muss gekoppelt sein

Apple

Schließen Sie die App im Hintergrund, geben Sie das Gerät neu ein und verbinden Sie es das Armband.

Wie man den Schlaf überwacht

Unter der Voraussetzung, dass sie das Armband tragen während Sie schlafen. Das Armband wechselt automatisch in den Schlafüberwachungsmodus. Die detaillierten Daten sind ausschließlich in der App zu finden, diese synchronisiert sich am nächsten Tag um 9:00 Uhr. Sollte sie das nicht tun, können Sie selbständig in der App synchronisieren.

Grund Parameter

Geräte Typ	Fitness- armband	Batterie Typ	Lithium Polymer
Vibrations- motor	Support	Synchronus Way	Bluetooth 4.0
Betriebs- temperatur	-10°C – 50°C	Sensor	Beschleunigungs- messer mit niedriger Leistung
System Anforderungen	IOS 8.0 und / Android 5.0 und drüber		

Vorsichtsmaßnahmen

1. Nicht damit baden oder schwimmen
2. Bitte verbinden Sie das Gerät, wenn Sie Daten synchronisieren
3. Benutzen sie ihr eigenes auflade gerät
4. Setzen Sie das Armband keiner längeren Feuchtigkeit oder extremen Temperaturen aus
5. Wenn das Armband abstürzt oder neu startet, überprüfen Sie bitte den Telefonspeicher, löschen Sie es und versuchen Sie es erneut, oder beenden Sie die App, um es erneut zu installieren